

山 広報 平成27年(2015)

9

月号 No.699

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下火山

第31回 夏祭り開催

去る8月15日(土)、下北山村商工会青年部主催の第31回下北山村夏祭りが、下北山村スポーツ公園で開催されました。会場ではキッズダンスやバンド演奏、漫才を始め、夜店や花火、お楽しみ抽選会などが行われ約2500人の観客は、夏の一夜を満喫しました。また、会場入り口からは、燈花会が設営されほのかな灯りが会場に向かう人々の足を止め、和ませていました。

当日は、関連イベントとして池郷川で漁業組合主催のアユ・アマゴのつかみ取りが開催され、地元の方や帰省客、観光客など約600名が参加しつかみ取りを堪能していました。



アユ・アマゴのつかみ取り



ステージ

打ち上げ花火

燈花会





お礼のあいさつをする
松本商工会青年部長



十津川踊り隊のアレンジ踊り



ユニットトレインのバンド演奏



キッズダンス



トウヤのカントリー&ブルース



8月20日(木)、保健センターにおいて食生活推進委員の皆さんの指導の下、保育所園児がカレー作りに挑戦しました。
恐る恐る握る包丁で、ニンジンやジャガイモを切ったり、真剣なまなざしで、皮むき器を使って皮をむいたりしました。ワイワイにぎやかな時間を過ごし、そのあとはみんなで一緒に作ったカレーを食べていました。自分たちで作ったカレーは格別においしかったと思います。

カレー作りに 園児が挑戦!

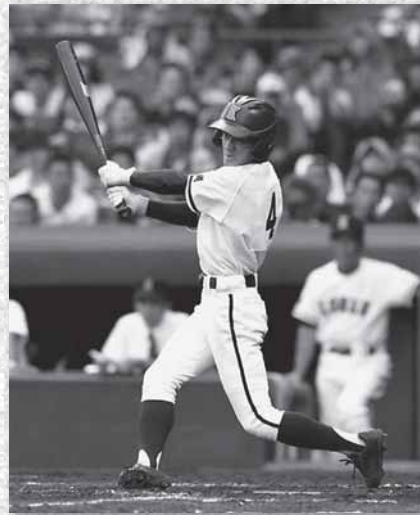
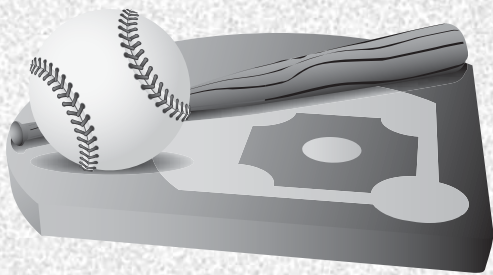


第97回 全国高校野球選手権大会に 仲響生君が 出場しました!!

仲響生君が、全国高校野球選手権
で活躍し、下北山村にも熱い夏を届
けてくれました。

仲君は中学1年の時、興南高校に
憧れを持ち、我喜屋優監督の著書に
感銘をうけ興南高校への進学を決め
ました。

この夏、甲子園出場という夢を叶
え、8月17日の準々決勝で関東一
(東京都)に4-5で敗れました
が、二回裏、1-1の同点からなお
2死一、三塁で打席に入った仲君
は、低めの変化球をセンター方向に
はじき返し、逆転の
走者をかえすなど、
2番打者で2塁手と
して甲子園という舞
台で活躍を見せてく
れました。感動をあ
りがとう!



◆ 興南(沖縄)の結果 ◆

日 程	回 戦	対 戦 相 手	試合結果	勝 敗
8月11日 (第3試合)	2 回 戦	石見智翠館 (島 根)	6-5	勝
8月16日 (第4試合)	3 回 戦	鳥 羽 (京 都)	4-3	勝
8月17日 (第4試合)	準々決勝	関 東 一 (東京都)	4-5	敗

※全て1点差で緊迫した試合

国民年金保険料
「10年の後納制度」は
9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10
年間に納め忘れた国民年金保険料
を納付することが出来る仕組みで
す(本来、国民年金保険料は2年
を経過すると時効により納付する
ことができません)。この制度を
利用すれば、将来の年金額を増や
すことができます。

「10年の後納制度」は、平成27
年9月30日をもって終了します。
終了後、平成27年10月1日から3
年間に限り、過去5年間に納め忘
れた国民年金保険料を納付するこ
とができる「5年の後納制度」が
始まりですが、10年の後納制度よ
りも納付できる期間が短く、保険
料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給して
いる方などは、後納制度の利用は
できません。

後納制度を利用するには、申し
込みが必要です。詳しくは「国民年
金保険料専用ダイヤル」

(0570-011-050)ま
たはお近くの年金事務所へ問い
合わせ下さい。

**認知症予防教室が
開催されました!**

8月20日(木)池原公民館で認知症予防教室が開催されました。


ケーブルテレビ(11チャンネル)で毎朝6時半から放送しています「誤嚥にナラン体操」を参加された方と一緒に練習しました。講師は、江原大樹先生(ルネサンス登美が丘所属)で楽しく体を動かしました。9月末日まで毎朝放送し



ごえん 誤嚥にナラン! 体操の動画放送のお知らせ

毎朝6時30分から5分程度の体操を繰り返し4回放送します。

毎日5分、気軽にチャレンジしてみましよう!



ています。是非皆さんも一緒に体操を始めてみてください。



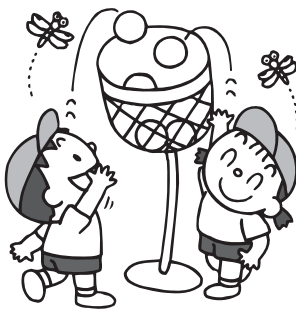
**第2回 保・小・中 合同運動会
開催のお知らせ**



9月27日 日曜日に、第2回保小中合同運動会を下北山小学校運動場にて開催いたします。

ご近所お誘いあわせの上、村の未来を担う元気な子どもたちの応援に来てください。

※時間等の詳細につきましては、ケーブルテレビ11chでお知らせいたします。



土木・建築工事入札結果

入札日	落札金額	落札者氏名	工事名	場所
平成27年6月19日	2,473,200円	(株)南園建設	市町村治山工事	上池原
平成27年7月17日	20,412,000円	平和建設(株)	コモ谷土砂処分場仮設道路新設工事	寺垣内
平成27年7月17日	37,584,000円	(株)山和組	簡易水道第4給水区配水管布設替(1工区)工事	佐田
平成27年7月17日	36,720,000円	(株)田中建設	簡易水道第4給水区配水管布設替(2工区)工事	下桑原

下北山村地域おこし 協力隊のつばやき

その32

*工藤延春隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。

雨が続けているだけでも困っている所へ台風。自然が相手の仕事とはいえず、へこんでしまいます。

キュウリとトマトは支柱ごと将棋倒して根っこから引き倒されたもの多数。その他ダイズやオクラなど株が傾いたものもありました。復旧作業の手間がかかるばかりかキュウリとトマトに関しては、その後ほとんど収穫できなくなりました。それでもシヨップや無人市でジャガイモやタマネギ・オクラ・ナス・ピーマンなどを少量ずつ販売しています。土曜朝市にもなんとか出荷している状況です。

ハウスの一棟はすでに施肥・耕起・畝立てを済ませ太陽熱処理を開始しました。またゴマはと言うと追肥をしてからは遅れ気味ながら生育中で、どこまでいけるかというところです。

お盆までに終わらせなければいけない草刈りや草引き・除草剤散

布などの作業もようやく完了しましたが、その分畑の草刈り・草引きが後回し状態です。
「おおきに農」。



*牧 絢隊員

こんにちは、川にも海にもほとんど行っていないのに、しっかりと日焼けをしている牧です。お肌のシミが気になるところですが、日焼けは夏を楽しみ、野外での作業を頑張った勲章と心得ています(笑)

さて、7月の活動報告です。過疎地有償運送の運行実績は、村内(バス型4人、タクシ型10人) 熊野方面(バス型22人、タクシ型3人) その他タクシ型で(川上村1人吉野町8人御浜町4人) 計52人の方に利用して頂きました。現在の会員登録者数は71人となっています。

先日、「過疎地有償運送」については、その名称が「交通空白地有償運送」と変わり、その内容も変更されたことを改めて確認しました。しもきた号(バス型)かわせみ号(タクシ型)の運行はこれまで通り変わりませんが、今後安全を第一に、必要に応じて運行体制を検討しながら取り組んで

いきたいと思えます。

応援隊の活動は、草刈りシーズンの到来で、草刈り、草引き、除草剤散布、植木剪定の作業がとても多く、7月～8月お盆までの期間で約30件のご依頼を頂きました。また、屋根塗り、廃材撤去蜂の巣退治等の作業も10件程ご依頼頂き、協力隊も作業に参加して大忙しの毎日でした。暑い日が続きましたが今年も応援隊が大活躍する夏となりました。応援隊の皆様、いつもありがとうございます。



*中林維吹隊員

皆さんこんにちは、中林です。とても暑い日が続いていますがかがお過ごしでしょうか？

僕は川に入りました!!大阪にいた頃は川なんて汚すぎて泳げたものではありませんでした。(泳いでいないとは言っていない) それに比べて下北山村の川は綺麗で冷たくて、静かで、景色も良くて、めちゃくちゃ気持ち良かったです。草刈りや畑に出た日の帰りに入るのは特に気持ち良かったです。もちろん独りです!いいんです!それがいいんです!でももし一人で泳ぐ僕を見かけたら、声を掛けてもらえたら嬉しいですよ。



賑わう2周年記念の土曜朝市

話は変わりますが7月25日の土曜朝市2周年記念、たくさんのご来場ありがとうございました。予想以上の盛況で、抽選券がすぐになくなってしまいました。次回のイベントは12月19日(土)のクリスマスイベントを企画しております。皆さん楽しみにしていてください!!
まだまだ暑い日が続くかと思いますが、体調に気を付けて過ごしていきたいですよ!!

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

皆さんの周りで高齢者や障がい者に対する差別、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは…と思うことはありませんか？

法務省の人権擁護機関では、一人一人の人権が尊重され、高齢者や障がい者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障がい者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

- ①日時 平成27年9月7日(月)から9月13日(日)まで
9月7日(月)から9月11日(金)まで
午前8時30分から午後7時まで
9月12日(土)・9月13日(日)
午前10時から午後5時まで
- ②全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」電話番号 0570-003-110
※電話をおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。
※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可
- ③相談員 人権擁護委員及び法務局職員
- ④お問い合わせ
奈良地方法務局人権擁護課 (0742-23-5457)まで

毎年9月24日～30日は、
結核予防週間です。

- ・せきが2週間以上続く
 - ・痰(たん)が出る
 - ・急に体重が減る
 - ・からだがかたくなる
- このような症状が続いたら、結核かもしれません。結核を疑わせる症状がある時は医療機関を受診しましょう。
- 〈問い合わせ先〉
吉野保健所健康増進課感染症係
☎0747(64)8132

成年後見制度

奈良県司法書士会並びに一般社団法人奈良県社会福祉士会ばあとなあ・なら、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート奈良支部では、成年後見に関する説明会を開催いたします。

【日時】平成27年9月27日(日)
13時30分～16時30分
(受付13時15分～)

【内容】「事例で解説
よくわかる成年後見制度」
講師 司法書士

「司法書士と社会福祉士による
相談会」

【場所】王寺町地域交流センター
リーベル王寺東館5階
奈良県北葛城郡王寺町久度2丁目1-501
※事前の申し込みが必要です。
また、受講料は無料ですが、定員になり次第締め切ります。
【申し込み・問い合わせ先】
成年後見センター・リーガルサポート奈良支部
☎0742(22)6707

不動産無料相談会

不動産の売買や賃貸、税務に関する様々なご相談をお受けします。
・不動産を購入または売却しようとしているが適正な価格がわからない
・相続などでの不動産の価格を知りたい
・適正な地代や家賃を知りたい
・不動産に関する税金について知りたい
その他不動産のことでお困りの方に、不動産の専門家である不動産鑑定士と税務に精通した税理士がお答えします。予約は不要です。

■日時 10月1日(木)午前10時～午後3時
■場所 五條市市民会館3階
五條市本町3-1-13
■お問い合わせ先
公益社団法人 奈良県不動産鑑定士協会
☎0742(35)6964
<http://nara-fudosankanteishi.or.jp>

21計画 [その5]

【行政が出来ること】

(特定保健指導)

- ・糖尿病の疾患内服中でコントロールができていない者に対して個別指導を行う
- ・特定保健指導教室時、メタボリックシンドロームと生活習慣病（糖尿病、循環器疾患、慢性腎臓病等）について啓発を行う
- ・特定保健指導教室時、生活習慣病予防のための調理実習を行い知識の普及をする

(総合健診・結果説明会)

- ・総合健診受診率の向上のため、啓発活動を行う
- ・総合健診結果説明会時、生活習慣病（糖尿病、循環器疾患、慢性腎臓病等）に関する保健指導を行う
- ・村国保診療所と連携しながら、生活習慣病（糖尿病、循環器疾患、慢性腎臓病等）予防や治療に関する知識の普及を行う

【関係機関で出来ること】

- ・村診療所が受診者に、総合健診及び各種健康教室への参加を促す
- ・食生活改善推進員が、住民に対し糖尿病予防のための食事に関する啓発を行う

こんにちは
保健師です



夕空に赤とんぼが飛び姿が見られるようになりました。
みなさんいかがお過ごしでしょうか？

【対象】 村内在住の方 【参加費】 無料 【お問い合わせ・お申込み先】 保健センター ☎6-0015

◆ここからでも若返る！ 健康ダイエットセミナー

* 4回目「しなやか美ボディを目指せ！ヨガ&ズンバ教室」

今回は、運動の秋！ということでヨガ&ズンバ教室を開催します。折角の秋ですので、食欲の秋…もいいですが色々な秋を楽しんでみませんか？

【日 時】 9月29日(火)
午後7時～8時30分

【内 容】 ズンバ&ヨガ体操
【講 師】 ヨガ&ズンバ講師 榊井紋子先生
【場 所】 下北山村保健センター
【服 装】 動きやすい服装、上履き
【お申込み】 ※要事前申込み
送迎あり(要予約)

◆「椅子に座ってできるズンバ&ヨガ教室」

【日時】 9月30日(水) 午後1時30分～3時
【内容】 椅子に座ってできるズンバ&ヨガ体操です。楽しく動きましょう。
【講師】 ヨガ&ズンバ講師 榊井紋子先生
【場所】 下北山村保健センター
【服装】 動きやすい服装、上履き
【送迎】 希望される方は要申込み

◆「ノルディックウォーキング in奥地～白谷ウォーキング」

ノルディックウォーキングは2本のポール(ストック)を使って歩くことで、足への負担を減らして長く歩けます。性別を問わずに楽しむ、ダイエットに効果的です。

【日 時】 10月5日(月) 午後1時30分～3時
【集合場所】 保健センター駐車場

【講 師】 ノルディックインストラクター
松岡聖子さん・松岡岳史さん

【服 装】 動きやすい服装・歩きやすい靴(運動靴)、帽子、飲み物
※ポール(ストック)は貸出します

【お申込み】 ※要参加申し込み
(10月2日(金)締め切り)
※託児なし・送迎あり(要申込み)

◆「女性のがん検診」

近年、乳がん・子宮がんになる人が増えていきます。特に乳癌は50～60歳代、子宮がんは30～40歳代で死亡率が増加しています。

(乳がん検診で40歳以上の方は、両日とも受診して下さい。)

【場 所】 下北山村保健センター

【お申込み】 保健センター

①日時 10月4日(日) 9時30分～15時ごろ

【内容】 子宮がん検診、マンモグラフィー検査

②日時 10月7日(水) 9時30分～15時ごろ

【内容】 乳がん(視触診)検診





健康しもきた

5. 生活習慣病(糖尿病、循環器疾患、慢性腎臓病)

下北山村の現状

本村では、特定健診受診者のうち血糖値（HbA1c）が要指導・要医療に該当する者が半数以上占めている。また、経年的にみても糖尿病の薬を内服している者の数は男女ともに多く、平成24年度の結果は県内1位であるにも関わらず、血糖値が高い者が多く自己管理が行えていないと考えられる。糖尿病は発症すると治癒せず、悪化すると網膜症・腎不全等の合併症を引き起こす。結果として本村の慢性腎不全の者は県と比較しても2倍と高く、本村における医療費（外来医療費）では慢性腎不全が一番高い。また脳梗塞の治療費は奈良県と比較して2倍高いなど問題を抱えている。これら生活習慣病は、日一の食生活及び運動習慣等によって予防することが重要である。

行動目標

- ・食習慣の見直しを行う（間食を控える、バランス良く食べる、早食いをやめる、塩分を控える）
- ・運動習慣をつける
- ・各種健康教室や講演会に参加する
- ・生活習慣病に関する正しい知識を獲得する
- ・年に1度、総合健診を受ける

数値目標

	目 標	平成26年	目 標 値	現状値の把握方法
壮 年 ・ 高 齢 期	・ 血圧の基準値の人の割合が増加する（再）	男38.9%	男50%	特定健診問診票
		男38.9%	男50%	
	・ H b A 1 c が正常域の人の割合が増える	男42.2%	男60%	特定健診問診票
		女43.2%	女55%	
	・ B M I 2 5 以上の人の割合を減らす（再）	男33.3%	男26%	特定健診問診票
		女22.9%	女20%	
	・ HDLコレステロール正常域の人の割合が増加する（再）	男94.1%	男95%	特定健診問診票
		女95.3%	女96%	
	・ 中性脂肪が基準値の人の割合が増える（再）	男63.7%	男75%	特定健診問診票
		女77.8%	女80%	
・ 総合健診受診者率(特定健診)の割合が増加する	50.0%	60%	特定健診問診票	
・ 特定保健指導対象者率が減少する				
・ 積極的支援者率	1.5%	1%	特定健診問診票	
・ 動機づけ支援者率	3.3%	3%		
・ 健康教室(特定保健指導等)の参加率が増加する(再)	20.0%	45%	健康づくり推進協議会	
・ 腎機能中等度以下（ステージ3～5）の人の割合が減少する	男24.8%	男10%	特定健診問診票	
	女21.9%	女10%		

対 策

【個人で出来ること】

- ・ 総合健診を年に1回受診する
- ・ 総合健診結果説明会で健診結果の見方の説明を受ける
- ・ 保健事業（特定保健指導、各種教室等）に積極的に参加する
- ・ 生活習慣病と糖尿病、循環器疾患、慢性腎臓病の関係を理解する
 - ✳️血圧、中性脂肪、HDLコレステロールの基準値を理解する
 - ✳️メタボリックシンドロームと生活習慣病の関係を理解する
 - ✳️HbA1c、血糖値の基準値を知る
- ・ 自分の適正体重を知る
 - ✳️塩分、脂肪分をひかえるようにする
 - ✳️野菜を多く食べるようにする
 - ✳️日常生活に運動習慣を取り入れる

医学の豆知識

「水虫」



水虫とは白癬菌というカビの一種が皮膚（角質）に増殖するためにおこる病気です。足に多く見られ、足の裏や側面に小さな水ぶくれが生じる小水疱型の水虫、足の指の間にカサカサして乾燥しているタイプと、ジクジクしているタイプの趾間型、かかとを中心に足の裏の皮膚が硬く、厚くなる角質増殖型の三つのタイプがあります。体の他の部分にも感染し、爪や体部に生じることもよくあります。

治療はぬり薬として、クリームや軟膏や外用液があり、症状や部位にあわせて使い分けられます。薬をぬる際には手や患部を清潔にし、指の間などぬり難い所もていねいにこすらずやさしく、患部よりも広がっていることが多いために広くぬってください。

水虫は梅雨の時期から増えはじめ、6～8月のジメジメした蒸し暑い時期に最も多くなります。

プールなどに行く機会が増えるため、足ふきマットなどから感染することが多くなります。足ふきマット、スリッパの共用で感染する場合があります。ぬり薬だけでは治り難い角質増殖型や爪白癬には飲み薬もあります。

水虫は再発もありますので、注意が必要です。

奈良県医師会

こちら 消防北山分署



患者等搬送乗務員基礎講習及び定期講習のご案内

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識及び技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識及び技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を次の日程で開催します。

【基礎講習】（2日間の受講が必要）

日時／平成27年10月31日・11月1日 9時～17時 2日間

場所／奈良県消防学校 宇陀市榛原下井足17-2

※はじめて受講される方、または資格期限切れの方

【定期講習】（両日とも定員50名）

①日時／平成27年11月5日 9時～12時 場所／かしはら安心パーク 橿原市東竹田町224-1

②日時／平成27年11月6日 9時～12時 場所／奈良市防災センター 奈良市八条5丁目404-1

※平成25年度以降に基礎講習又は定期講習を受講された方が対象。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。

※期限切れに注意してください。

【受付期間】平成27年9月14日～平成27年10月9日まで 平日8時30分～17時00分

会場の都合上、定員になり次第締め切ります。

【対象者および費用】

- ①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員
- ②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している方及びその従業員
- ③受講料無料（テキスト代別）

【申込方法または問い合わせ先】

- ・6ヶ月以内に撮影した、脱帽、正面、上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚持参下さい。
- ・最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)で申し込みを行ってください。
- ・奈良県広域消防組合消防本部・救急部 0744-26-0116
- ・吉野消防署・救急課 0746-32-1011

国勢調査 2015

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした調査です。

スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!

いつでもどこでも、便利に回答。パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に!!

インターネット回答は **9月10日~20日**

インターネット回答用IDを配布 **9月10日~9月12日** | インターネット回答 **9月10日~9月20日**

インターネット回答がなかった世帯には調査員が調査票をお配りいたします!!

調査票での回答は **10月1日~7日**

調査票を配布 **9月26日~9月30日** | 調査票提出 **10月1日~10月7日**

国勢調査コールセンター **0570-07-2015** IP電話の場合:03-4330-2015

設置期間:平成27年8月24日から10月31日まで

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合、それぞれ所定の通話料金となります。

※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

国勢調査2015キャンペーンサイトにスペシャルムービー公開中!!

くわしくは **国勢調査2015** **検索**

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の国勢調査担当までお問い合わせください。

総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです

◆◆◆◆◆ 『市民法律講座』実施要領 ◆◆◆◆◆

開催日	テーマ	開催日	テーマ
9月12日	消費者問題	2016年	
10月10日	相続・遺言	1月9日	近隣トラブル
11月14日	交通事故	2月13日	成年後見
12月12日	労働問題	3月12日	建築に関する紛争

- ◇時間 午後1時~3時まで ◇場所 奈良弁護士会館
- ◇申込 ハガキもしくはFAX(0742-23-8319)にて希望講座、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入
- ◇申込先 奈良弁護士会 〒630-8237 奈良市中筋町22番地の1 ☎0742-22-2035 FAX0742-23-8319

平成27年度防衛大学校・防衛医科大学校試験のお知らせ

①防衛大学校 一般採用試験(前期日程) 一次試験

- 応募資格 平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満(男女)
 - 受付期間 平成27年9月5日(土)から9月30日(水) ※締切日必着
 - 試験日 平成27年11月7日(土)及び8日(日)
 - 試験会場 航空自衛隊奈良基地(変更になる場合があります。)
 - 試験科目 筆記試験(英語、数学、社会、国語) ※マークセンス・記述式
 - 二次試験 平成27年12月上旬予定(口述試験、身体検査) ※細部は、11月27日(金)の一次試験合格発表後にご案内します。
- なお、防衛大学校試験には、一般採用試験以外にも推薦及び総合選抜の各試験もあります。各試験の詳細につきましてはお問い合わせ下さい。

②防衛医科大学校 医学教育部 医学科 一次試験

- 応募資格 平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満(男女)
- 受付期間 平成27年9月5日(土)から9月30日(水) ※締切日必着
- 試験日 平成27年10月31日(土)及び11月1日(日)
- 試験会場 航空自衛隊奈良基地(変更になる場合があります。)
- 試験科目 筆記試験(国語、数学、外国語、理科) ※択一式・記述式
- 二次試験 平成27年12月中旬予定(口述試験・小論文、身体検査) ※細部は、12月2日(水)の一次試験合格発表後にご案内します。

③防衛医科大学校 医学教育部 看護学科 一次試験

- 応募資格 平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満(男女)
- 受付期間 平成27年9月5日(土)から9月30日(水) ※締切日必着
- 試験日 平成27年10月17日(土)
- 試験会場 航空自衛隊奈良基地(変更になる場合があります。)
- 試験科目 筆記試験(国語、外国語、数学、理科及び小論文)
- 二次試験 平成27年11月28日(土)又は29日(日)(口述試験等) ※細部は、11月13日(金)の一次試験合格発表後にご案内します。

詳細は、下記の事務所までお問合せ下さい。

◆自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所◆

住所 奈良県五條市今井5丁目1-12 サンタウン2階 ☎0747(22)3789(FAX兼用)

てんいち先生



駐在さん通信



秋の交通安全県民運動が行われます

次のとおり秋の交通安全運動県民運動が実施され、運動の基本・運動の重点に沿った交通指導取締りが全国的に強化されます。交通事故のない安全な村づくりにご協力をよろしくお願いいたします。

【運動期間】

9月21日から30日

【運動の基本】

子供と高齢者の交通事故防止

【運動の重点】

- *夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- *後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- *飲酒運転の根絶
- *正しい横断と横断歩行者の保護

消防ホース格納庫から筒先が盗まれました!

先月、池原地区内に設置されている消防ホース格納庫20か所から消火活動に使用する筒先が盗まれました。

恐らく夜中のうちの犯行だとは思いますが、犯人は昼間に下見にやってくることも考えられますので、消防ホース格納庫の付近をうろついているような人や車を見かけたら

勇気ある村民が不法投棄を未然防止!!

8月は川遊びなどの行楽客がたくさんやって来て、村内を賑わしました。

そんな方々の中のごく一部に不心得な者がいたようで、なんと橋の上からダムに向かってテレビを投棄しようとしたのです。

たまたまその場を通りかかった本村の住民の方が勇気を持ってその場で注意してくださったので、その不心得者は捨てることを諦めて立ち去り環境の汚染は未然に防げました。

人の動き

平成27年8月1日現在

	先月1日比	前年同日比
人口	1,021人 (± 0)	(- 14)
男	467人 (+ 2)	(- 5)
女	554人 (- 2)	(- 9)
世帯数	604戸 (+ 2)	(- 1)

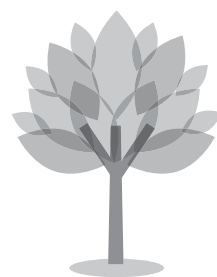
発行 下北山村役場 〒639-3803
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
 ☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

池峰 (8月12日)

清水 靖 さん

ご協力いただきました皆様、
 ありがとうございます。

シルバー募金にご協力いただいた方



この欄でお名前を公表することは差し控えさせていただきますが、勇気を持って注意をしてくださったその村民の方に、あらためて感謝申し上げます。